

# MANIFEST

## UWIERZ W SIEBIE I WYGRAJ!

### PREAMBUŁA

Na życie sportowca składają się wyjątkowe chwile, gdy stoi na podium. Jednak wielki sukces zawsze poprzedzają lata spędzone poza domem, daleko od rodziny i przyjaciół, tysiące godzin przeznaczone na intensywny trening i trzymanie odpowiedniej diety. Wiedza i doświadczenie trenerów, wsparcie finansowe, stypendia, opieka psychologów nie pomogą, jeśli młodzi sportowcy nie uwierzą w siebie. Rodzice, przyjaciele, społeczność lokalna, kibice mogą wesprzeć ich w budowaniu wiary w siebie. Dlatego mistrzyni paraolimpijska Natalia Partyka zwraca się do wszystkich, żeby udzielali im pomocy, szczególnie tym z nich, którzy mają trudny start. Przekazuje również młodym wyczynowcom przesłanie, tak aby mogli przebudzić się do zwycięstwa: uwierzcie w siebie i wygrać!

### MANIFEST

#### „UWIERZ W SIEBIE I WYGRAJ”

1. Stawiaj sobie ambitne wyzwania.
2. Stwórz swój własny plan działania.
3. Realizuj go małymi krokami.
4. Pamiętaj - wszystko, co robisz, ma wpływ na końcowy wynik.
5. Wierz w siebie i w swoje umiejętności.
6. Pomagaj innym, dbaj o przyjaciół i graj fair.
7. Podpatruj najlepszych.
8. Ucz się na błędach, ciesz się z sukcesów.
9. Pokochaj to, co robisz. Sport to twoja pasja!

#### UWIERZ W SIEBIE I WYGRAJ!

Partner